



う え だ し り つ び じ つ かん
サントミュージゼ 上田市立美術館
こどもアトリエプログラム

子ども アトリエ あそぼう!

わってみよう! つくってみよう!

4月 - 9月

2025年





上田市立美術館子どもアトリエでは、
子どもたちの考える力や創造する力を育むプログラムを行っています。
自分の目や手を通して感じることを大切にして
やってみよう!つくってみよう!に挑戦する気持ちを応援していきます。



こどもアトリエで、触れて、感じて、楽しもう!

参加費 無料

えのぐであそぼう

対象



小学校6年生まで
(小学校3年生までは保護者同伴)

お絵かきボードや大きな紙を使ってえのぐあそび!
筆で描いたり、色をまぜたり、
えのぐの感触をたのしもう。



開催日	申込期間
4/27(日)	4/11(金)～4/16(水)
5/5(月・祝)	4/11(金)～4/16(水)
6/1(日)	5/9(金)～5/14(水)
7/13(日)	6/20(金)～6/25(水)
8/23(土)	8/1(金)～8/6(水)
9/21(日)	8/29(金)～9/3(水)

時間	10:00～11:00
場所	美術館中庭(雨天、猛暑の場合は子どもアトリエ)
定員	20組(応募多数の場合は抽選)
持ち物	汚れてもよい服装、飲み物
申込方法	サントミュージゼホームページ“えのぐであそぼう” の応募フォームに必要事項を入力し送信 ※一度に申込みができる人数は、 保護者の方も含め4名までとさせていただきます。



アトリエでつくろう

対象



小学校6年生まで
(小学校3年生までは保護者同伴)

空き箱やロール芯など、沢山そろえてある
身近な材料を組み合わせ自由につくろう!
いろいろな道具を使って、ものづくりを楽しもう。

開催日	申込期間
5/3(土)	4/11(金)～4/16(水)
6/22(日)	5/30(金)～6/4(水)
7/20(日)	6/27(金)～7/2(水)
8/16(土)	7/18(金)～7/23(水)

時間	10:00～11:00
場所	子どもアトリエ
定員	20組(応募多数の場合は抽選)
申込方法	サントミュージゼホームページ“アトリエでつくろう” の応募フォームに必要事項を入力し送信 ※一度に申込みができる人数は、 保護者の方も含め4名までとさせていただきます。



はじめて・アート



季節や自然を感じながら自由に表現を楽しむ、未就学児とその保護者を対象とした講座。
えのぐやねんど、ダンボールなど、いろいろな素材を使って活動します。
自分の目で見て、手で触れ、心と身体で感じたものを思いっきり表現して楽しみましょう！
7月は5日と6日の2回開催します。



対象



2～6歳の子どもとその保護者 ※小学校1年生は除く



開催日	活動内容	申込期間
5/17(土)	絵画技法をあそびながら体験してみよう!	4/18(金)～4/23(水)
6/14(土)	好きな色で雨を描こう!	5/16(金)～5/21(水)
7/5(土)、7/6(日)	色みずあそび!エコバッグやTシャツに色みずで描くよ!	6/6(金)～6/11(水)
8/31(日)	夏の夜空に花火を上げよう! 花火の絵を自由に描こう!	8/8(金)～8/13(水)
9/28(日)	紙ねんどでお月見だんごをつくらう!	9/5(金)～9/10(水)

※内容は変更になる場合があります。

講師	吉川万希(当館美術教育指導員)
時間	各回とも10:00～11:00
場所	子どもアトリエ ほか
定員	各回とも16組(応募多数の場合は抽選)
持ち物	汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物
参加費	各回とも子ども1人につき500円(材料費含む)

申込方法

サントミュージゼホームページ「はじめて・アート」の応募フォームに必要事項を入力し送信

※対象年齢が該当すれば兄弟姉妹も同時に応募可能です。
※会場内の空間を確保するため、参加者以外の方の入室はご遠慮ください。





アソビジュツ!



“アソビながらビジュツしよう”をテーマに
絵画や工作、造形あそびなどの体験をする小学校低学年向け講座。
道具の扱いに慣れることで表現の幅を広げ、
自由な発想や創作意欲を引き出します。

「ねんどでお絵かき」



「べったんアート」



対象



小学校1～3年生



開催日	活動内容	申込期間
5/25(日)	「べったんアート」 <small>ねんちやく</small> 粘着テープにいろいろなものをくっつけて楽しんじゃおう! <small>たの</small>	5/2(金)～5/7(水)
6/29(日)	「スチレンスタンプをつくらう!」 ハサミで切れるスチレンボードでスタンプをつくるよ! <small>き</small>	6/6(金)～6/11(水)
9/7(日)	「ねんどでお絵かき」 <small>ほんもの やさい さかな み</small> 本物の野菜や魚を見ながらねんどでつくって絵にしよう! <small>え</small>	8/15(金)～8/20(水)

※内容は変更になる場合があります。

講師	山崎 優(子どもの育ちのためのアートらぼ共同代表)
時間	各回とも10:00～12:00
場所	子どもアトリエ ほか
定員	各回とも16名(応募多数の場合は抽選)
持ち物	汚れてもよい服装、手拭き用タオル、飲み物
参加費	各回とも500円(材料費含む)

申込方法

サントミューゼホームページ「アソビジュツ!」
の応募フォームに必要事項を入力し送信

※本講座は子どもだけの参加となります。

「スチレンスタンプをつくらう!」



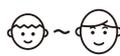
び がく

なるほど!? 美楽

「美術って難しそう」と、なんとなく思っていないですか？
 “なるほど!?美楽”は、“楽しくビジュツする”をテーマに、気軽に創作体験ができる講座です。
 子どもから大人まで参加できます！

レジンでコースターをつくろう！

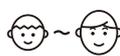
レジンでオリジナルのコースター作りにチャレンジ！紙ねんどとえのぐも使って、自分だけの素敵なコースターをつくりましょう。

対象	 ~  小学校1年生から大人まで (小学校3年生以下は保護者同伴)
日時	5/10(土) 10:00~12:30
講師	吉川 万希(当館美術教育指導員)
定員	16名(応募多数の場合は抽選)
参加費	1,000円(材料費含む)
申込	4/11(金)から4/16(水)まで
申込方法	サントミュージゼホームページ「レジンコースター」の応募フォームに必要事項を入力し送信



おどろき盤で アニメーションをつくろう！

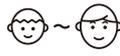
「おどろき盤」は、19世紀にヨーロッパで発明された、アニメーションの原点となった装置です。自分で描いた絵を動かしてみましょう！

対象	 ~  小学校3年生から大人まで (小学校3年生は保護者同伴)
日時	7/27(日) 10:00~12:30
講師	大塚 菜々美(当館学芸員)
定員	16名(応募多数の場合は抽選)
参加費	500円(材料費含む)
申込	7/4(金)から7/9(水)まで
申込方法	サントミュージゼホームページ「おどろき盤」の応募フォームに必要事項を入力し送信



カタチとモヨウの シルクスクリーンワークショップ！

ハサミで描くように切り絵でカタチを作ります。その切り紙を使い版画の技法の一種である「シルクスクリーン」でプリントして、自分だけのバッグを作ります。

対象	 ~  小学校3年生から大人まで (小学生は保護者同伴)
日時	9/14(日) 10:00~15:00(お昼休憩60分含む)
講師	やまさき 薫(アトリエ「ヤマコヤ」主宰・シルクスクリーン版画作家・イラストレーター)
定員	14名(応募多数の場合は抽選)
参加費	1,000円(材料費含む)
申込	8/22(金)から8/27(水)まで
申込方法	サントミュージゼホームページ「シルクスクリーン」の応募フォームに必要事項を入力し送信



なつ やす とく べつ こう ざ

夏休み特別講座

夏休みという特別な時間に、美術館で「つくる」「描く」にじっくりと集中して取り組める講座です。
子どもアトリエで、夏の思い出になる作品づくりをしてみよう!

おおばん さつえい
大判フィルムカメラで撮影から
げんぞう たの
現像までを楽しむ

デジタルカメラやスマートフォンは失敗なく手軽に写真を撮る事ができますが、昔ながらのフィルムを使うカメラは、全て手作業で時間と体を使わなければ仕上げることができません。8×10(エイトバイテン)の大判フィルムカメラを使って、サントミュージゼで撮影したい場所を見つけて写真を撮ります。撮影の後は、暗室で現像とプリント作業を体験し、モノクロの写真をつくりましょう!



対象	 小学校3年生から大人まで (小学校3年生は保護者同伴)
日時	8/9(土) 10:00~15:00(お昼休憩60分含む)
講師	広川 泰士(写真家)
定員	15名(応募多数の場合は抽選)
参加費	1,000円
申込	7/11(金)から7/16(水)まで
申込方法	サントミュージゼホームページ「大判フィルムカメラ」の応募フォームに必要事項を入力し送信

てんらんかい
展覧会も
見てみよう!



- 上田地域定住自立圏域内(上田市、東御市、青木村、長和町、坂城町、立科町、嬬恋村)に居住する小学生・中学生・高校生(要学生証)の方は、コレクション展を無料でご覧いただけます。
- 上田市内の中学生以下のお子さんと一緒にその保護者が観覧する場合、子どもの人数と同数の保護者の方も、コレクション展が無料となります。
- 「ながの子育て家庭優待パスポート」の提示で、一部の展覧会が割引となります。



詳しくは美術館窓口にてお尋ねください。

団体向けプログラム
(幼稚園、保育園、小学校)



子どもアトリエでは、園児や小学生を対象に、筆やローラーを使った描画活動を基本とした団体向けのプログラムを実施しています。また、展覧会の鑑賞サポートも行っております。詳しい内容や日程については、美術館へお問い合わせください。

こどもアトリエの動画

おうちで簡単に楽しくできる季節にちなんだ工作をご紹介します「アトリエでつろうweb」や、「こっぴ人形」が活躍するショート動画を公開中です!



詳細はコチラ

■お問い合わせ

サントミュージゼ 上田市立美術館 <https://www.santomyuze.com/museum/>
〒386-0025長野県上田市天神3-15-15 TEL 0268-27-2300 FAX 0268-27-2301
開館時間 9:00~17:00 休館日 火曜日(祝日の場合は翌日)及び12/29~1/3

■アクセス

[電車] 北陸新幹線、しなの鉄道、上田電鉄別所線「上田駅」から徒歩約7分
[お車] 上信越自動車道「上田菅平I.C.」から車で約15分
※敷地内の駐車場(390台収容・無料)をご利用いただけます。



上田市立美術館
公式 Instagram



感染症や災害等の状況によって、講座を延期や中止とさせていただく場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

各講座の
お申し込みは
コチラ

